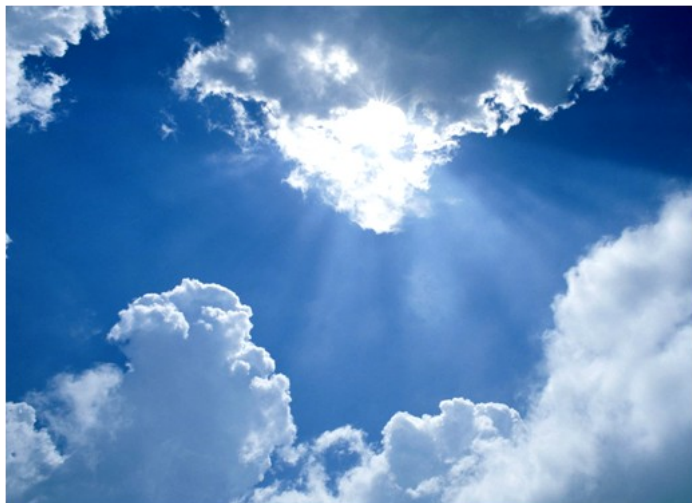


關於我們

一家一家庭顧問 是由一羣有志服務社會的家庭治療師創立。我們透過專業的心理輔導和家庭治療，幫助在生活中面對不同性質困擾及焦慮的人，於逆境及困惑中找尋出路、醫治受創傷的心靈，使他們能及時重新得力，重塑心靈健康的生活。



辦公時間: 上午 9 時至下午 8 時

收費: 每節一小時港幣 \$ 800 — \$1500 元
(最終收費按家庭或個人收入而定。若選擇實習碩士家庭治療師可獲額外減免。)



旺角彌敦道 570-572 號基利商業大廈 1501 室

聯絡預約

網址: <http://www.hkfamilymatters.com>

電郵: info@hkfamilymatters.com

電話: 2627 0050



遇上難題，面對逆境，缺乏方向

我們可與你一起尋找“出路”



Family Matters Consultancy

一家一家庭顧問

何謂家庭治療

- ◇ 個人輔導一般通過重整受情緒困擾者的想法、情緒和行為，以減輕他們的困擾。又或針對當事人的過往經歷，使其對現時的問題有更深入反思，從而找出解決的方法。
- ◇ 家庭治療則著重家庭關係在個人心理健康層面上扮演的重要角色。因為很多時候，個人的困擾都和成長經歷與及家庭成員之間的互動模式有關，所以應結合家庭層面去分析問題，尋找治療解困的方法。因此無論治療對象是個人或是家庭，透過專業的家庭治療，我們期望他們的問題皆能得到釋放及改善。

服務宗旨

我們期望與當事人一起合作，協助他們從專業的輔導中獲得個人成長，改善感情關係及能有效地處理衝突，又或透過共同探索新的相處模式，發掘更多選擇，以達到平衡而質優的個人、婚姻與家庭生活。



服務特點



婚姻及家庭治療服務

- ◆ 我們希望推動和諧婚姻，從而為家庭定下穩固的基礎，讓婚姻面對困難時更具凝聚力抵抗逆境。
- ◆ 通過家庭治療重塑夫妻、親子及其他家庭成員的關係，協助他們建立和諧家庭。

個人心理輔導

- ◆ 透過心理輔導為情緒迷失的人尋找出路。
- ◆ 以認知行為治療紓緩因壓力、工作及人際關係所構成的情緒及精神困擾，如抑鬱及焦慮症等等。
- ◆ 幫助當事人扭轉負面及非理性的想法，以面對生命中的各項挑戰。

兒童及青少年輔導

- ◆ 透過遊戲治療幫助孩子，令他們能有效地表達自己和提升表現。
- ◆ 通過專業的聆聽和輔導，協助青少年尋找人生目標，令他們的發展變得更健全。

專題講座及工作坊

- ◆ 我們更提供針對性的專題講座以切合學校及社區需要。
- ◆ 同時，我們也會因應要求，舉辦個人、青少年或家長工作坊，以小組形式提供更深入的服務。

輔導員及治療師簡介



錢鋒先生 家庭發展總監

美國中北大學婚姻及家庭治療博士
 香港理工大學婚姻及家庭治療碩士
 澳洲蒙納殊大學心理學及哲學文學士
 美國婚姻及家庭治療師協會準臨床會員
 澳洲催眠治療師協會準臨床會員
 香港專業輔導協會會員
 Prepare & Enrich 輔導員

馮俊彥先生 家庭及遊戲輔導員

香港理工大學婚姻及家庭治療碩士
 澳洲埃迪斯科文心理學學士
 遊戲治療文憑

蔡嬋娟小姐 心理輔導員

英國劍橋大學兒童及社會心理學碩士
 香港理工大學家庭本位及家庭治療碩士
 美國芝加哥大學心理學學士

蕭美玲小姐 婚姻及家庭、催眠治療師

香港理工大學家庭本位及家庭治療碩士
 英國催眠學會註冊催眠治療師
 身心語言程序學執行師
 香港專業輔導協會會員
 Prepare & Enrich 及 T-JTA 輔導員

葉林明慧女士 資深心理輔導員

香港理工大學家庭本位及家庭治療碩士
 香港城市大學社會工作文學士
 資深註冊社工兼實習社工督導員
 Prepare & Enrich 及 T-JTA 輔導員
 幼兒工作證書及註冊幼兒工作員

李蔚詩小姐 兒童及青少年心理輔導員

香港理工大學家庭本位及家庭治療碩士
 加拿大北卑詩大學心理學學士
 TESOL 英語教學文憑